

ŽILINSKÝ
samosprávny kraj



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
TURČIANSKE KULTÚRNE STREDISKO V MARTINE



OSUDY II.

„Je to pokus zmeniť vo vedomí ľudí mýtus,
že psychiatria už nie je „zvieracia kazajka“,
ale pomocná ruka...“



S FINANČNOU PODPOROU
MINISTERSTVA KULTÚRY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Spolufinancované s podporou Žilinského samosprávneho kraja



Ludí, ktorí trpia psychickými ochoreniami a poruchami stále pribúda. Naše duševné zdravie ohrozuje stres, rýchly životný štýl, prepracovanosť, náročné vzťahy v rodinách, sociálna neistota i nevyriešené traumy z minulosti. Máme pocit, že psychohygiena s dostatkom spánku a aktívneho odpočinku je luxus.

Depresia spojená s úzkosťou, či inými prejavmi narušenia psychiky, ľudí často prekvapí. Mnohí majú pocit, že „im sa to nikdy nemôže stať“ a depresiu pokladajú za prejav slabosti či za vlastné osobné zlyhanie. Liečba u psychiatra je podľa mnohých „iba pre bláznov“ a duševné ochorenia sú u nás stále tabu.

Depresia však môže postihnúť každého v každom veku a životnom období. Často vypukne bez zjavnej, náhlejšej príčiny a pôvod ochorenia sa mnohokrát nedá zistiť. Choroba môže človeka ochromiť na dlhé týždne či mesiace, zbaviť ho schopnosti pracovať, zúčastňovať sa na chode rodiny, či udržiavať kontakty s priateľmi.

Moderný život kladie vysoké nároky na prispôsobivosť meniacim sa podmienkam, na výkonnosť a duševnú stabilitu ľudí. To zvyšuje spoločenskú nutnosť najrôznejších foriem psychiatrickej pomoci a starostlivosti, ktorých rozvoj je v súčasnosti sprevádzaný mnohostrannými posunmi od tradičných predstáv.

„Cieľom práce rehabilitačného oddelenia je reintegrácia psychosociálne postihnutých do spoločnosti. Chorým pomáhame nájsť novú rovnováhu medzi sebou, ochorením, prácou a spoločnosťou. Využívame na to rôzne metódy a techniky a snažíme sa, aby do tohto procesu vstupoval človek so všetkými svojimi schopnosťami, aby nové informácie prijímal všetkými kanálmi, ktoré im priniesol zmenený zdravotný stav, ako aj zlepšenie ich resocializácie.

Ťažiskom práce je rehabilitácia, psychoterapia a fyzikálna terapia.

Podľa cieľa, ktorý sme si stanovili dosiahnuť u pacienta, je možné zvoliť skupinový alebo individuálny prístup.“

PhDr. Mária Pronajová
Manažérka oddelenia ORR
Psychiatrická liečebňa Sučany

Vydalo:

© 2016 Turčianske kultúrne stredisko v Martine
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja
Divadelná 656/3, 036 01 Martin

Zostavili:

Mgr. Monika Ondrušová, Mgr. Radoslav Pančík

Grafický návrh a tlač:
IdeaPrint s.r.o., Martin